



QUELLE SPIRITUALITÄT

aus dem Vollen schöpfen
in Verbindung mit den eigenen Ressourcen
Selbstbestimmt
selbständig
sanft
einladend

Workshops von und mit Yvonne Byland und Anna Saragoni

In diesem Workshop geht es um Dein persönliches Wachstum. Du lernst, wie kleine und grosse Veränderungen nachhaltig und eigenständig umgesetzt werden können.

Ort: LIKA, Dorfstrasse 1, 5233 Stilli, jeweils von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Daten: 2024 - 15. Oktober, 29. Oktober, 12. November, 26. November, 10. Dezember, 21. Januar 2025

Ausgleich: CHF 360, als Paket buchbar

Themen:

- Was wir unter Spiritualität verstehen und wie wir uns damit verbinden, um aus dem Vollen zu schöpfen.
- Selbstermächtigung.
- Der sanfte und nachhaltige Umgang mit Veränderungen.
- Wachstum entsteht über Bewusstsein, Bewusstsein entsteht durch Reflexion.
- Aus der eigenen Mitte agieren.
- Die Natur als kräftiges Hilfsmittel im Prozess des persönlichen Wachstums.
- Vielfältige Hilfsmittel als Unterstützung für die persönliche Entwicklung.
- Konsolidierung.

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung: Anna Saragoni
anna.saragoni@gmail.com
079 613 29 98
www.saragonicoaching.ch

Yvonne Byland
info@ruecken-yvonne.ch
079 466 02 66
www.ruecken-yvonne.ch